

## Frauen gegen Gewalt

Behinderte Frauen sind doppelt so häufig von Gewalt betroffen wie nichtbehinderte Frauen. Es gibt in Berlin Einrichtungen, die in dieser Situation Beratung, Unterstützung und Zuflucht anbieten.

Über die Notrufnummer der BIG-Hotline bekommen Frauen Informationen über Beratungsstellen, Frauenhäuser und Zufluchtwohnungen.

### BIG-Hotline bei häuslicher Gewalt

täglich 9 bis 24 Uhr

☎ 030-6110300

@ info@big-hotline.de

## Zufluchtwohnungen

### Frauenort-Augusta Frauenzufluchtwohnungen

☎ 030-28598978

☎ 030-46600218

@ frauenort-augusta@zukunftbauen.de

### ZUFF e.V.

☎ 030-6946067

@ mail@zufluchtwohnungen.de

### Hestia – Zufluchtwohnungen

☎ 030-4406058

@ info@frauen-in-gewaltsituationen.de

# bfn

## berlinerfrauennetzwerk

## Informationen für Frauen mit Behinderungen

## Frauenhäuser

### 2. autonomes Frauenhaus

☎ 030-37490622

@ frauenselbsthilfe-berlin@t-online.de

### 4. Frauenhaus Berlin

☎ 030-91611836

@ team@viertes-frauenhaus-berlin.de

### Frauenhaus Hestia

☎ 030-5593531

@ pub@hestia-fh.de

### Frauenhaus Bora

☎ 030-9864332

@ frauenhaus@frauenprojekte-bora.de

## Beratungsstellen häusliche Gewalt

### Beratungsstelle Frauenraum \* Mitte

☎ 030-4484528

@ frauenraum@arcor.de

### Frauenberatung Bora \* Pankow

☎ 030-9274707

@ beratungsstelle@frauenprojekte-bora.de

### Frauenberatung Tara \* Schöneberg

☎ 030-78718340

@ frauenberatung.tara@gmx.de

## Frauenkrisentelefon

☎ 030-6142242

@ info@frauenkrisentelefon.de

## Beratungsstellen sexuelle Gewalt

### Wildwasser \* Kreuzberg

☎ 030-6939192

@ selbsthilfe@wildwasser-berlin.de

### LARA Krisen- und Beratungszentrum \* Schöneberg

☎ 030-2168888

@ Lara.KuB@t-online.de

## Geschäftsstelle

berliner frauen netzwerk bfn  
c/o Bildungs- und Beratungszentrum  
Raupe und Schmetterling – Frauen in der Lebensmitte

Pariser Straße 3 \* 10719 Berlin

☎ 030-88718450 \* Do 10 bis 12 Uhr

☎ 030-88922610

@ kontakt@berlinerfrauennetzwerk.de

🌐 www.berlinerfrauennetzwerk.de

## Berliner Frauennetzwerk

Das Berliner Frauen Netzwerk bfn ist ein Zusammenschluss von Berliner Frauenprojekten, die sich für die Gleichstellung und Förderung von Frauen in allen Lebensbereichen einsetzen.

Wir sind bestrebt, unsere Angebote so zu gestalten, dass sie auch von Frauen mit Behinderungen in Anspruch genommen werden können. Unser Faltblatt gibt einen Überblick, wo körperbehinderte, lernbehinderte, schwerhörige/gehörlose, sehbehinderte/blinde, seelisch beeinträchtigte und chronisch kranke Frauen und Lesben Hilfe finden, wenn sie Beratung, Schutz vor Gewalt oder Bildungs-, Kontakt-, Kultur- und Freizeitangebote suchen.

Eine Liste der Frauenprojekte und der spezifischen Angebote für Frauen mit Behinderungen kann über die Geschäftsstelle angefordert werden.

## Frauen-Zentren

bieten Beratung, Veranstaltungen, Gruppen, offene Treffs und vieles mehr. Die Angebote der Frauenzentren verbinden Bildung, Kultur, Information, Politik, Gesundheit, Freizeit, Austausch und alltägliches Leben. Wir unterstützen und stärken Frauen darin, ihr Leben selbstbestimmt zu leben.

Frauen mit Behinderungen sind herzlich eingeladen, unsere Angebote kennen zu lernen und zu nutzen.

### Frauenzentren

**Frieda Frauenzentrum** \* Friedrichshain

☎ 030-4224276

@ frieda@frieda-frauenzentrum.de

**EWA Frauenzentrum** \* Prenzlauer Berg

☎ 030-4425542

@ ewa.ev@arcormail.de

**Frauenzentrum Paula Panke** \* Pankow

☎ 030-4854702

@ frauenzentrum@paula-panke.de

**Matilde Frauenzentrum** \* Hellersdorf

☎ 030-56400229

@ matilde-ev@versanet.de

**Frauenkreise** \* Mitte

☎ 030-2806185

@ kontakt@frauenkreise-berlin.de

**Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche** \* Mitte

☎ 030-2827435

@ info@evas-arche.de

**Schokofabrik** \* Kreuzberg

☎ 030-6152999

@ frauenzentrum@schokofabrik.de

**Netzwerk behinderter Frauen** \* Neukölln

☎ 030-61709168

@ info@netzwerk-behinderter-frauen-berlin.de

**Bitte diese Informationen  
an blinde Frauen weitersagen.**

### Weiterbildung/Beruf

**Frau und Beruf** \* Kreuzberg

☎ 030-6189046

@ info@frauundberuf-berlin.de

**Raupe und Schmetterling – Frauen in  
der Lebensmittel** \* Wilmersdorf

☎ 030-8892260

@ mail@raupeundschmetterling.de

### Einrichtungen für Lesben

**Lesbenberatung** \* Schöneberg

☎ 030-2152000

@ beratung@lesbenberatung-berlin.de

**RuT – Rad und Tat** \* Neukölln

☎ 030-6214753

@ radundtatberlin@arcor.de

**Spinnboden – Lesbenarchiv  
& Bibliothek** \* Mitte

☎ 030-4485848

@ spinnboden@spinnboden.de